



## 新入生向け、長期インターンのススメ

新入生の皆様、入学おめでとうございます！新しいスタートに胸が躍る時期ですね。キャンパスライフの始まりと共に、将来のキャリアについて少しずつ考え始めるのも良いかもしれません。その中で、長期インターンは自分の可能性を広げる素晴らしい機会になり得ます。新しい環境での学びと同様に、長期インターンを通じて得られる経験も、これからの大学生活や今後のキャリアを豊かにする一助となるでしょう。以下では長期インターンのメリットについてお話します。

### 【業界や職種への理解】

- 長期インターンシップを通じ、業界や職種について深い理解を得ることが可能です。実務を通じ、教科書や講義では学べない業界・職種の現場感についてリアリティを持って学ぶことができます。
- (例)：マーケティングのインターンを通じて、データ分析の実践的な活用法や、消費者心理の理解に繋がられる

### 【働くことへの解像度の向上】

- 長期インターンシップを通じ「働く」ということの意味が明確になる点もメリットの一つです。実務を通じて、チームワークの重要性、時間管理のスキル、ビジネスコミュニケーションの手法など、実務で必要とされる多くの能力を身につけることができます。

### 【自己分析に資する経験】

- インターンシップは自己分析の機会にもなります。自分の得意なこと、苦手なこと、情熱を感じることが何かを発見する絶好のチャンスです。(例：プロジェクトを通じてリーダーシップ能力があることに気づく、特定のタスクに対する苦手意識があることに気づく、等)

### 【長期インターン求人サイト】

以下では長期インターン求人情報を掲載しているサイトについて紹介します！

①Wantedly [https://www.wantedly.com/projects?hiring\\_types%5B%5D=newgrad](https://www.wantedly.com/projects?hiring_types%5B%5D=newgrad)

- ベンチャー・スタートアップ企業のインターンを中心に掲載しており、掲載企業数はトップクラス(15000社以上)です。

②Infraインターン <https://www.in-fra.jp/long-internship>

- 累計5000マッチングを創出しています。長期インターンに加え、「成功の声」など口コミも掲載されています。フルリモート求人も多数存在します。

③Intern Street <https://internstreet.jp/>

- メガベンチャー、コンサルティングファーム等を含めた100社以上の厳選企業を掲載しています。専任キャリアアドバイザーが面談を挟んだ後企業を紹介してくれるのでミスマッチを防ぐことができます。

(地域共創研究科 M2)