

## ◆先輩からのアドバイス◆

### 留学生へ大学生活のアドバイス

新入生の皆さんは授業を選ぶときにいろいろと困ることがあると思います。時間の管理や授業の選び方など、私自身の経験からアドバイスします。

・朝は大事です。一日の計は晨（あした）に在りともいいます。朝寝坊した日は、あっという間に終わってしまいます。時間がもったいないので、朝の授業を選ぶことをお勧めします。午後は、授業の復習をしたり、友達と遊びに行ったり、好きなサークルに参加する余裕もできます。

・選択科目は自分の専門分野以外で興味のある科目を選ぶことをおすすめします。それなら自分の専門分野以外でも授業の内容を理解しやすいと思います。知識の幅が広い人に成長しましょう。

・サークルの参加も大学生活の役に立つでしょう。いろいろな学生と交流することで、勉強で忙しいときのリフレッシュになります。日本の学生さんと交流し豊かな大学生活を送りましょう。友達作りのチャンスにもなります！

以上は個人のアドバイスとなります。自分の授業と生活状況をもとに、時間を有効に活用して、より良い学生生活を楽しみましょう。

（人文社会科学研究科 M2）