

◆先輩からのアドバイス◆

学業へのモチベーション増加の方法！

皆さんは入学してから卒業するまで、自分の選考の学科についてたくさんの物事を学ぶと思います。

しかし、この学科に来た理由が滑り止めや、とりあえず興味はないけどこの学科にしてみた等の経緯で大学に入った場合、勉強する際のモチベーションが上がらない！といったこともあるかもしれません。

そんな時に、「もともと興味なんて無かったからモチベーションが上がらないなんて当たり前」と言って勉強をやめてしまい、貴重な勉学の機会を失ってしまうのはもったいないです。

そこで少しでも役立つように、ここでは、私の経験をもとにモチベーションの増加方法について話したいと思います。

勉強は自分で新しい発見や気づきをすると途端に面白くなる

勉強が一番面白くなる瞬間はやはり達成感や気づきを得た瞬間です。

それは勉強だけでなく家事や遊び、クイズなんかでも「気づく瞬間の面白さ」は感じられますが、その感覚を勉強にも生かすことが出来れば、だんだんと勉強が面白さへとつながっていくのです。

なので、授業を受けてノートをとるだけや、テスト前に暗記するだけでなく、テスト前にでも自分でこの理論はどうやって発見されたのだろうか等、勉強する内容の背景を調べながら勉強したり、クイズ形式で勉強をしてみると、普段よりも勉強が楽しくなってくると思います。

最後に

大学での学生生活は今までの学生生活よりも自由でやれることの幅が広がります。なので、勉強よりもやりたいことが多く見付き、勉強が疎かになってしまう事が多いです。

ですが、大学には今後役立つかもしれない情報がたくさん転がっています。モチベーションを上げれば上げるほど情報は自分に吸収され、自身の成長へと変わっていくので、モチベーションを大切に良い学生生活をお送り下さい。

(理工学研究科 M2)