



# 初めての国際会議・学会が 不安すぎて鬱な人へ

（英語アレルギー 者向け）

物理系TA(博士課程3年)



# 1 国際会議とは？

国際会議とは、ズバリ国内学会の英語版！

(国内のこともよくわからない方は他の学修ガイドを参照)

発表形式

口頭発表・・・パワポを使った発表，基本イケイケな研究者や大御所がやる

ポスター発表・・・A0用紙に自分の研究を纏めて発表，大多数の人はこれ

参加資格 特になくはないと思いますが，言わずもがな研究成果は必要です



# 2 参加登録と入国の準備

1. 参加登録 → 国際会議の特設サイトでやる

注意点 1. クレジットカードのセキュリティー

普段海外のサイトなどで，カードを使っていない場合，不正使用とみなされ利用できない場合がある。



2. 残高不足

ヨーロッパとかだとめっちゃかかるので，前もってクレジットカードの上限を上げないとイケないかも。例えば，ヨーロッパでの国際会議の場合（2022年：コロナ禍，円安，燃料費高騰）は，30~40万円ほどの出費になった。

2. 入国に必要な物の準備

入国・渡航条件は1ヶ月単位で変わるので要注意!

当然パスポート！，国によってはビザやコロナ関連の書類など...

入国に関する注意点は会議側がメールで案内してくれることもあるので要チェック!

# 3.2 英語の基礎的な対策

TOEIC

リスニングパートの音源を元に，大体一日30分から1時間程度のシャドーイングを半年ほどやった。参考までに，私のリスニングパートのスコアは8 ~ 9割程度で，この程度のスコアだと，国際会議での発表の中で聞き取れないことが多々ありました。(なのでもっとやろう!!)

難点 国際会議の参加者はほとんどノンネイティブ!!!  
訛りがあるし，文法も間違っているので，簡単な文章でも難易度が上がる。  
逆に言えば，完璧な英語に拘る必要はない!!

TOEICやTOEFL，海外ドラマなどを活用して，できるだけリスニング力をあげることに尽きると思いますが，[elllo](#)などのコンテンツで，ノンネイティブスピーカーの英語を聞くことができるので，余裕がある方は活用してみるといいかも。



オンライン英会話(DMM英会話をやっての所見)

日常英会話の練習なので，国際会議に対する必然性はない気がする。

しかし，英会話の経験がほとんどない人で，自分の英語が外国人に伝わるかなどの不安がある場合は，そういった懸念を取り除くための目的で，1ヶ月ほどオンライン英会話を使うというのはありかも。

# 3.1 英語

国際会議に出席するに当たって最も懸念されるのが英語ではないでしょうか？私の場合は，普段英語で会話する機会や，ましてや英語で研究に関する議論の経験がほとんどなかったため，初めての国際会議では大きな不安でした。このセクションでは，私が英語に関して取り組んだことについて紹介していきます。



## 3.3 国際会議に特化した対策

### ・英語でのプレゼン練習

学会発表に限らず日本語での発表の際、ぶっつけ本番のアドリブではなく、話す内容を大まかにでも用意し、ある程度練習すると思います。英語での発表の際は、特にこの準備が重要!

- ・私の場合は、幾つかの発表時間(2分, 5分, 10分)を想定した原稿を作成し、丸暗記
- ・当日は、聞き手に合わせて、柔軟に発表内容を変更できるようにしておく。
- ・指導教員や身近な人に発表を聞いてもらいフィードバックをもらう。

### ・英語でのディスカッション

基本的には、可能な限り質問を想定し、英語で答えられるようにしておく。自分のポスターに対して、自問自答をするのがおすすめ。しかし、いくら準備してもうまく言葉が出てこないことがある。そのような事態に備えて、汎用的な逃げのフレーズを覚えておくといい。

It's difficult answer now.  
I can't answer that definitively right now.  
I don't know for sure, but I think ~  
I am not sure how to say it in English. ~~~~

本やネットで調べれば沢山出てくると思う。

参考：[研究発表ですぐに使える理系の英語プレゼンテーション](#) 著：島村 東世子



## 4 ポスター発表本番

基本的には、訪れた人に対して練習通りに発表を行います。訪問者としては以下の4パターンを想定しておけば十分でしょう。

### パターンA：冷やかに来た友達

対策：必要ありません。発表の息抜きに雑談を楽しもう!



### パターンD：英語での意思疎通に問題有

対策：逃げのフレーズでやり過ぎるか、"Could you rephrase your question?" "Could you speak more slowly?" などをを使って、英語をわかりやすくしてもらいます。また、日本語では答えられるけど、英語では少し難しい場合は、最悪スマホで少し調べるか、また、完全な文章ではなく、とにかく単語を並べてどうにか伝える。

### パターンB：日本人研究者

対策：日本語で発表OKなので、前もって準備する必要はそこまでない。

### パターンC：鋭い質問をする人

対策：答えるのが難しいのなら、準備しておいた逃げのフレーズで誤魔化すしかない。

国際会議での発表は英語の試験ではなく、あくまで、研究発表を伝えることにある。また、参加者のほとんどはノンネイティブ。そのため、英語が完璧である必要はないと個人的には思う。とにかく言葉を発することが大切で、また、質問内容を聞き返したり、説明し直しても怒る人はいないので、気楽に行こう!

## 5.1 その他 (割と重要かも)

国際会議の会場の外では、当然、全ての外国人が英語を喋れるわけじゃないので、DeepLなどの翻訳ツールをスマホにインストールしておき、すぐに言いたいことが現地の言葉に翻訳できるようにしておいた方がいい。ただし、DeepLはインターネット環境がないと使えないので、ポケットWi-Fiなどを持っていく必要あり。



アムステルダムでの国際会議からの帰りの途中、インタンブール空港で財布を置き忘れました。みなさん、帰宅まで気を抜かずにお気をつけください。私の場合は、奇跡的に無傷で戻ってきました。



国際会議といっても、必ずしも海外で行われるわけではなく、日本開催の場合があります。私が参加した札幌での国際会議では、参加者のほとんどが日本人であったため、英語を使う機会が一度もありませんでした。👉いっぱい練習したのに。...



## 5.2 その他 (割と重要かも)

国際学会では、単に会議だけではなく、夕食会や遠足などのイベントが組まれることがあります。あるいは、国際会議の主催でなくとも、様々な研究者との談笑や食事をする機会があると思います。個人的には、このようなイベントごとには絶対参加するべきです。経験的に、意外と会議中ではなく、ラフに研究の話や世間話をしている時こそ、自分の研究に直結するような収穫を得られることがあります。あるいは、そのような場において、交友関係が広がり、今後の進路や共同研究につながる可能性があります。



# ページに余裕があるので、国際会議の際 に撮影した写真をいくつか

現地に行ったからこそ撮影できる  
変な角度から見た“牛乳を注ぐ女”



金色の装飾が印象的な  
ドバイのスタバ



大昔に日本に焼き払われたけど再建  
したと、ガイドに力説された  
韓国の城

苦勞した分ご褒美が待ってるかも！