

## 先輩からのアドバイス

### 付箋紙の活用法

生活のなかで役立つ便利なツールとして、付箋紙をおすすめします。ちょっとしたメモや思いついたアイデアなど、気軽にさっと書き込めることが付箋紙のポイントです。そのほかにも、読んだ本のページのチェック、to do リストの作成、予定を組み立てるときにも活用できます。キーワードを書き出し、項目ごとにまとめることで、自分の頭のなかを整理することにもつながります。実際に、卒業論文やレポート作成のときも、付箋紙が大活躍でした。効率的に作業を進めるためのツールとして、ぜひ付箋紙も試してみてください！

(人文社会科学研究科 院生)